

## Månedsoversikt gjennom hele året.

	Antall arbeidsdager	Arbeidstid iht normal arbeidstid pr dag	Normal arbeidstid	Ekstra arbeidstid	Fravær i arbeidstiden	Arbeidstid pr. måned	Overført til neste måned	Overtid	Utbetalt Timer	Utbetalt overtid
Januar	21	157:30	157:30	157:30	157:30	157:30	0:00	157:30	0:00	0:00
Februar	20	150:00	150:00	150:00	150:00	150:00	0:00	150:00	0:00	0:00
Mars	22	165:00	165:00	165:00	165:00	165:00	0:00	165:00	0:00	0:00
April	18,6	139:30	139:30	139:30	139:30	139:30	0:00	139:30	0:00	0:00
Mai	18	135:00	135:00	135:00	135:00	135:00	0:00	135:00	0:00	0:00
Juni	22	165:00	165:00	165:00	165:00	165:00	0:00	165:00	0:00	0:00
Juli	23	172:30	172:30	172:30	172:30	172:30	0:00	172:30	0:00	0:00
August	21	157:30	157:30	157:30	157:30	157:30	0:00	157:30	0:00	0:00
September	22	165:00	165:00	165:00	165:00	165:00	0:00	165:00	0:00	0:00
Oktober	22	165:00	165:00	165:00	165:00	165:00	0:00	165:00	0:00	0:00
November	21	157:30	157:30	157:30	157:30	157:30	0:00	157:30	0:00	0:00
Desember	21,2	159:00	159:00	159:00	159:00	159:00	0:00	159:00	0:00	0:00
<b>Sum hele året</b>	<b>251,8</b>	<b>1888:30</b>	<b>1888:30</b>	<b>1888:30</b>	<b>1888:30</b>	<b>1888:30</b>		<b>1888:30</b>	<b>0:00</b>	<b>0:00</b>

\*Merk at Overtid kun gir oversikt over antall timer som er arbeidet overtid den enkelte måned, ikke totaltid inkludert eventuell overtid fra året før.

OT til gode (etter utbetaling) den enkelte måned finner du celle M6.

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	<b>157:30</b>
<b>Utbetalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b>	<b>0:00</b>
<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b>	<b>157:30</b>

Evt. minustid fra forrige år:	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
	1	2	3	4	5		
<b>Normal arbeidstid:</b>	7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	37:30	157:30
<b>Ekstra arbeidstid (EA Ikke OT):</b>	7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	37:30	157:30
<b>Fravær i arbeidstiden:</b>	7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	37:30	157:30
<b>Sum arbeidstid:</b>	7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	37:30	157:30
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>Overført fra forrige måned / år:</b>	→						<b>0:00</b>
<b>Normal arbeidstid pr uke :</b>	7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	37:30	157:30
<b>Antall dager med normal arbeidstid</b>	1	5	5	5	5	5	21
<b>Normal arbeidstid pr dag (timer):</b>	07:30	7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	
<b>Overtid:</b>	7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	37:30	157:30

Lagring.  
Tips.  
Start ute i året.  
Nye versjoner.  
Forfatter.  
Kommentarer

Antall dager og timer du skal arbeide i dette året (- ferie):  
251,8  
1888:30

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.01.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	1. Nyttårsdag
02.01.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 1
03.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.01.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.01.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 2
06.01.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
07.01.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
08.01.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
09.01.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
10.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.01.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.01.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 3
13.01.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
14.01.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
15.01.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
16.01.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
17.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.01.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.01.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 4
20.01.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
21.01.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
22.01.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
23.01.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
24.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.01.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.01.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 5
27.01.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
28.01.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
29.01.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
30.01.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
31.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato	Dato
Signatur	Signatur

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>		<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):		
<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>		<b>307:30</b>
Utbetalt OT denne måned:		
OT fra forrige mnd:	157:30	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd: <b>307:30</b>

Faktiske timer - Ars differanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
615:00 -1273:30	5	6	7	8	9		
Normal arbeidstid :	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30		150:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30		150:00
Fravær i arbeidstiden:	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30		150:00
Sum arbeidstid :	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30		150:00
+ / - arbeidstid pr. uke :	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
Overført fra forrige måned:							0:00
Normal arbeidstid pr uke :	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30		150:00
Antall dager med normal arbeidstid	0	5	5	5	5		20
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	
Overtid:	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30		150:00

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.02.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 5
02.02.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 6
03.02.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
04.02.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
05.02.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
06.02.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
07.02.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.02.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.02.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 7
10.02.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.02.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
12.02.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
13.02.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
14.02.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.02.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.02.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 8
17.02.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.02.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
19.02.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
20.02.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
21.02.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.02.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.02.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 9
24.02.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
25.02.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
26.02.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
27.02.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
28.02.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato	Dato
Signatur	Signatur

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
<b>Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):</b>	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	<b>472:30</b>
<b>Utbetalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b>	<b>307:30</b>
<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b>	<b>472:30</b>

<b>Faktiske timer - Årsdifferanse</b>	<b>Uke</b>	<b>Uke</b>	<b>Uke</b>	<b>Uke</b>	<b>Uke</b>	<b>Uke</b>	<b>Sum for måneden.</b>
<b>945:00 -943:30</b>	9	10	11	12	13	14	
<b>Normal arbeidstid :</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	165:00
<b>Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	165:00
<b>Fravær i arbeidstiden:</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	165:00
<b>Sum arbeidstid :</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	165:00
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>Overført fra forrige måned:</b>							0:00
<b>Normal arbeidstid pr uke :</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	165:00
<b>Antall dager med normal arbeidstid</b>	0	5	5	5	5	2	22
<b>Normal arbeidstid pr dag (timer):</b>	07:30	0:00	37:30	37:30	37:30	15:00	
<b>Overtid:</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	165:00

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

--	--

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 9
02.03.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 10
03.03.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
04.03.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
05.03.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
06.03.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
07.03.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.03.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 11
10.03.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.03.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
12.03.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
13.03.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
14.03.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Fasterlav
16.03.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 12
17.03.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.03.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
19.03.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
20.03.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
21.03.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.03.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 13
24.03.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
25.03.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
26.03.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
27.03.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
28.03.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Palmesøndag
30.03.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 14
31.03.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	

Signatur (arbeidstaker)

Godkjent (overordnet)

Dato

Signatur

Dato

Signatur

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid +/- (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	<b>612:00</b>
<b>Utbetalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b> 472:30	<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b> 612:00

Faktiske timer - Arsdifferanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke		Sum for måneden.
1224:00 -664:30	14	15	16	17	18		
<b>Normal arbeidstid :</b>	4:30	30:00	37:30	37:30	30:00		139:30
<b>Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :</b>	4:30	30:00	37:30	37:30	30:00		139:30
<b>Fravær i arbeidstiden:</b>	4:30	30:00	37:30	37:30	30:00		139:30
<b>Sum arbeidstid :</b>	4:30	30:00	37:30	37:30	30:00		139:30
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
<b>Overført fra forrige måned:</b>							0:00
<b>Normal arbeidstid pr uke :</b>	4:30	30:00	37:30	37:30	30:00		139:30
<b>Antall dager med normal arbeidstid</b>	0,6000	4	5	5	4		18,6
<b>Normal arbeidstid pr dag (timer):</b> 07:30	4:30	30:00	37:30	37:30	30:00		
<b>Overtid:</b>	4:30	30:00	37:30	37:30	30:00		139:30

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.04.2026	onsdag	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	Uke 14/Se merknad
02.04.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Skærtorsdag
03.04.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Langfredag
04.04.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Páskeaften
05.04.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Første påskedag
06.04.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Andre påskedag
07.04.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 15
08.04.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
09.04.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
10.04.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.04.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.04.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.04.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 16
14.04.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
15.04.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
16.04.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
17.04.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.04.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.04.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.04.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 17
21.04.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
22.04.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
23.04.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
24.04.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
25.04.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.04.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.04.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 18
28.04.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
29.04.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
30.04.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato	Dato
Signatur	Signatur

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid +/- (etter evt utbetaling):</b>		<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):		
<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>		<b>747:00</b>
Utbetalt OT denne måned:		
OT fra forrige mnd:	612:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd: <b>747:00</b>

Faktiske timer - Arsdifferanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
1494:00 -394:30	18	19	20	21	22		
Normal arbeidstid :	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00		135:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00		135:00
Fravær i arbeidstiden:	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00		135:00
Sum arbeidstid :	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00		135:00
+ / - arbeidstid pr. uke :	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
Overført fra forrige måned:							0:00
Normal arbeidstid pr uke :	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00		135:00
Antall dager med normal arbeidstid	0	5	4	5	4		18
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00	
Overtid:	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00		135:00

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.05.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Off.H.dag
02.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 18
03.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.05.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 19
05.05.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
06.05.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
07.05.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
08.05.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Frigjøringsdag
09.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
10.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.05.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 20
12.05.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
13.05.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
14.05.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Kr. H.dag
15.05.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
16.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Grunnlovsdag
18.05.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 21
19.05.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
20.05.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
21.05.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
22.05.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
23.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Pinseaften
24.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	1. Pinsedag
25.05.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	2. Pinsedag
26.05.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 22
27.05.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
28.05.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
29.05.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
30.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
31.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)		Godkjent (overordnet)	
Dato	Signatur	Dato	Signatur

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	<b>912:00</b>
<b>Utbetalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b>	<b>747:00</b>
<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b>	<b>912:00</b>

Faktiske timer - Arsdifferanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
1824:00 -64:30	23	24	25	26	27		
Normal arbeidstid :	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00		165:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00		165:00
Fravær i arbeidstiden:	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00		165:00
<b>Sum</b>	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00		165:00
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
Overført fra forrige måned:							0:00
Normal arbeidstid pr uke :	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00		165:00
Antall dager med normal arbeidstid	5	5	5	5	2		22
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	07:30	07:30	07:30	15:00		
Overtid:	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00		165:00

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.06.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 23
02.06.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
03.06.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
04.06.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
05.06.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
06.06.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 24
07.06.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.06.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
09.06.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
10.06.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.06.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 25
12.06.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
13.06.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.06.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.06.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
16.06.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 26
17.06.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.06.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
19.06.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
20.06.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.06.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 27
22.06.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
23.06.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
24.06.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
25.06.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
26.06.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
27.06.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 27
28.06.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.06.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
30.06.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato	Dato
Signatur	Signatur

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	<b>1084:30</b>
<b>Utbetalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b>	<b>912:00</b>
<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b>	<b>1084:30</b>

Faktiske timer - Arsdifferanse 2169:00 280:30	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
	27	28	29	30	31		
Normal arbeidstid :	22:30	37:30	37:30	37:30	37:30		172:30
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :	22:30	37:30	37:30	37:30	37:30		172:30
Fravær i arbeidstiden:	22:30	37:30	37:30	37:30	37:30		172:30
<b>Sum</b>	22:30	37:30	37:30	37:30	37:30		172:30
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
<b>Overført fra forrige måned:</b>							0:00
<b>Normal arbeidstid pr uke</b>	22:30	37:30	37:30	37:30	37:30		172:30
<b>Antall dager med normal arbeidstid</b>	3	5	5	5	5		23
<b>Normal arbeidstid pr dag (timer):</b>	07:30	07:30	07:30	07:30	07:30		
<b>Overtid:</b>	22:30	37:30	37:30	37:30	37:30		172:30

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.07.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 27
02.07.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
03.07.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
04.07.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 28
05.07.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.07.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
07.07.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
08.07.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
09.07.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
10.07.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.07.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 29
12.07.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.07.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
14.07.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
15.07.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
16.07.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
17.07.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.07.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 30
19.07.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.07.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
21.07.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
22.07.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
23.07.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
24.07.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
25.07.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 31
26.07.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.07.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
28.07.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
29.07.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
30.07.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
31.07.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	

Signatur (arbeidstaker)

Godkjent (overordnet)

Dato \_\_\_\_\_ Signatur \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_\_ Signatur \_\_\_\_\_

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	<b>1242:00</b>
<b>Utbetalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b> 1084:30	<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b> 1242:00

Faktiske timer - Årsdifferanse 2484:00 595:30	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
	31	32	33	34	35	36	
<b>Normal arbeidstid :</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>Fravær i arbeidstiden:</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>Sum</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>Overført fra forrige måned:</b>							0:00
<b>Normal arbeidstid pr uke</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>Antall dager med normal arbeidstid</b>	0	5	5	5	5	1	21
<b>Normal arbeidstid pr dag (timer):</b> 07:30	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	
<b>Overtid:</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 31
02.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
03.08.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 32
04.08.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
05.08.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
06.08.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
07.08.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
08.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 33
09.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
10.08.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.08.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
12.08.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
13.08.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 34
14.08.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
15.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.08.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.08.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 35
19.08.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
20.08.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
21.08.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
22.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 36
24.08.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
25.08.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
26.08.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
27.08.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
28.08.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 36
29.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
31.08.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato _____ Signatur _____	Dato _____ Signatur _____

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid +/- (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	<b>1407:00</b>
<b>Utbetalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b>	1242:00
<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b>	<b>1407:00</b>

Faktiske timer - Arsdifferanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
2814:00 925:30	36	37	38	39	40		
Normal arbeidstid :	30:00	37:30	37:30	37:30	22:30		165:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :	30:00	37:30	37:30	37:30	22:30		165:00
Fravær i arbeidstiden:	30:00	37:30	37:30	37:30	22:30		165:00
Sum	30:00	37:30	37:30	37:30	22:30		165:00
+ / - arbeidstid pr. uke :	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
Overført fra forrige måned:							0:00
Normal arbeidstid pr uke	30:00	37:30	37:30	37:30	22:30		165:00
Antall dager med normal arbeidstid	4	5	5	5	3		22
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	30:00	37:30	37:30	22:30		
Overtid:	30:00	37:30	37:30	37:30	22:30		165:00

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.09.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 36
02.09.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
03.09.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
04.09.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
05.09.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.09.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 37
07.09.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
08.09.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
09.09.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
10.09.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.09.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 38
12.09.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.09.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.09.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
15.09.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
16.09.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 39
17.09.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.09.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
19.09.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.09.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.09.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 40
22.09.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
23.09.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
24.09.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
25.09.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
26.09.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 40
27.09.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.09.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
29.09.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
30.09.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato	Dato
Signatur	Signatur

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
<i>Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):</i>	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	<b>1572:00</b>
<b>Utbetaalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b> 1407:00	<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b> 1572:00

Faktiske timer - Årsdifferanse		Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
3144:00	1255:30	40	41	42	43	44	
<b>Normal arbeidstid :</b>		15:00	37:30	37:30	37:30	37:30	165:00
<b>Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :</b>		15:00	37:30	37:30	37:30	37:30	165:00
<b>Fravær i arbeidstiden:</b>		15:00	37:30	37:30	37:30	37:30	165:00
<b>Sum</b>		15:00	37:30	37:30	37:30	37:30	165:00
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>Overført fra forrige måned:</b>							0:00
<b>Normal arbeidstid pr uke</b>		15:00	37:30	37:30	37:30	37:30	165:00
<b>Antall dager med normal arbeidstid</b>		2	5	5	5	5	22
<b>Normal arbeidstid pr dag (timer):</b> 07:30		15:00	37:30	37:30	37:30	37:30	
<b>Overtid:</b>		15:00	37:30	37:30	37:30	37:30	165:00

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.10.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 40
02.10.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
03.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.10.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.10.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 41
06.10.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
07.10.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
08.10.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
09.10.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
10.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.10.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.10.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 42
13.10.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
14.10.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
15.10.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
16.10.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
17.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.10.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.10.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 43
20.10.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
21.10.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
22.10.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
23.10.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
24.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.10.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.10.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 44
27.10.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
28.10.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
29.10.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
30.10.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
31.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato	Dato
Signatur	Signatur

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>	<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):	

<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>	1729:30
<b>Utbetalt OT denne måned:</b>	
<b>OT fra forrige mnd:</b>	1572:00
<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b>	<b>1729:30</b>

Faktiske timer - Årsdifferanse 3459:00 1570:30	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
	44	45	46	47	48	49	
<b>Normal arbeidstid :</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>Fravær i arbeidstiden:</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>Sum</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>Overført fra forrige måned:</b>							0:00
<b>Normal arbeidstid pr uke</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30
<b>Antall dager med normal arbeidstid</b>	0	5	5	5	5	1	21
<b>Normal arbeidstid pr dag (timer):</b>	07:30	0:00	37:30	37:30	37:30	7:30	
<b>Overtid:</b>	0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	7:30	157:30

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 44
02.11.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 45
03.11.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
04.11.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
05.11.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
06.11.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
07.11.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.11.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 46
10.11.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.11.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
12.11.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
13.11.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
14.11.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.11.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 47
17.11.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.11.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
19.11.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
20.11.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
21.11.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.11.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 48
24.11.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
25.11.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
26.11.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
27.11.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
28.11.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.11.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 49

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato _____ Signatur _____	Dato _____ Signatur _____

<b>Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):</b>		<b>0:00</b>
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):		
<b>Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:</b>		<b>1888:30</b>
Utbetalt OT denne måned:		
<b>OT fra forrige mnd:</b>	1729:30	<b>OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:</b>
		<b>1888:30</b>

Faktiske timer - Årsdifferanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
3777:00 1888:30		49	50	51	52	53	
<b>Normal arbeidstid :</b>		30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	159:00
<b>Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :</b>		30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	159:00
<b>Fravær i arbeidstiden:</b>		30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	159:00
<b>Sum</b>		30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	159:00
<b>+ / - arbeidstid pr. uke :</b>		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>Overført fra forrige måned:</b>							0:00
<b>Normal arbeidstid pr uke</b>		30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	159:00
<b>Antall dager med normal arbeidstid</b>		4	5	5	3,600	3,600	21,2
<b>Normal arbeidstid pr dag (timer):</b>	07:30	30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	
<b>Overtid:</b>		30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	159:00

**MERKNADER TIL PERIODEN:**

Dato	Dag	Normal Arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.12.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 49
02.12.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
03.12.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
04.12.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
05.12.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.12.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.12.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 50
08.12.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
09.12.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
10.12.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
11.12.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
12.12.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.12.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.12.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 51
15.12.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
16.12.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
17.12.2026	torsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
18.12.2026	fredag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
19.12.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.12.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.12.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 52
22.12.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
23.12.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
24.12.2026	torsdag	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	Juleaften (Merknad)
25.12.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	1. Juledag
26.12.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	2. Juledag
27.12.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.12.2026	mandag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	Uke 53
29.12.2026	tirsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
30.12.2026	onsdag	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	07:30	15:00	07:30	
31.12.2026	torsdag	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	07:30	12:00	04:30	Nyttårsaften (Merk.)

Signatur (arbeidstaker)	Godkjent (overordnet)
Dato	Dato
Signatur	Signatur